

【競技日程】

《トラック競技》

種目	時間	組数	人数	
1 女子3000m	10:30	1	1	
2 男子3000m		1	23	
3 女子1000m	(1組~6組)	12	94	
	(7組~12組)			11:05
4 男子1000m	(1組~6組)	30	238	
	(7組~12組)			11:45
	(13組~18組)			12:05
	(19組~24組)			12:25
	(25組~30組)			12:45
5 女子800m	13:10	1	15	
6 男子800m	13:15	4	47	
7 女子100mH (0.762/8.0)	13:45	2	10	
8 女子100mH (0.838/8.5)	13:55	1	4	
9 男子110mH (0.914)	14:00	1	7	
10 男子110mH (0.991)	14:05	1	4	
11 男子110mH (1.067)	14:10	1	5	
12 女子300m	14:20	2	16	
13 男子300m	(1組~6組)	11	82	
	(7組~11組)			14:50
14 女子1500m	15:15	1	20	
15 男子1500m	15:25	4	70	
16 女子300mH (0.762/35.0/7台)	16:05	1	4	
17 男子300mH (0.914/35.0/7台)	16:10	2	10	
18 女子4×100m	16:35	2	9	
19 男子4×100m	16:45	3	20	

《跳躍競技》

種目	時間	人数
1 男子走幅跳	10:30	39
2 男子棒高跳	11:30	6
3 女子棒高跳		4
4 女子走高跳		11
5 女子走幅跳	12:30	24
6 男子走高跳	13:30	11
7 男子三段跳	15:00	8
8 女子三段跳		2

《投てき競技》

種目	時間	人数
1 男子円盤投	10:30	5+12+1
2 女子円盤投		3
3 男子やり投	12:00	16
4 女子やり投		1
5 男子砲丸投	13:30	10+9+1
6 女子砲丸投		14+3
7 男子ハンマー投	14:30	5+2
8 女子ハンマー投		6

【競技注意事項 等】

- 本記録会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本記録会申し合わせ事項より実施する。
- アスリートビブスは、通常の競技会で使用しているナンバーを各自で準備する。
- 跳躍、投てき競技の練習は、審判員の指示に従い競技場内で行う。
- 競技開始時刻の10分前に競技場所にて招集を完了する。
- トラック競技は、すべてタイムレースとする。
- 走高跳・棒高跳のバーのあげ方は、当日決定する。
- 走幅跳・三段跳・投擲競技の試技は、3回とする。
- 個人所有の投てき物を使用する場合は、総務に申し出て、競技開始1時間前までに検定を受ける。
- 本記録会のスタートリストやリザルトは、正面玄関付近に掲示予定。
- 貴重品などの管理は、各自の責任において行い盗難などに十分注意する。
- ゴミは、各自で持ち帰る。